



SARNA - HOJA INFORMATIVA

Las personas que se sospechen de tener sarna deben ser vistas por un médico para obtener la diagnosis, el tratamiento y el seguimiento adecuado.

Definición y Causa

La sarna es una enfermedad contagiosa de la piel causada por un pequeño ácaro llamado *sarcoptes scabiei*.

Señales y Síntomas

- Granos rojos o ampollas severas en la piel que causan comezón;
- El sarpullido se encuentra en: los dobleces de la piel entre los dedos de las manos y los pies, las muñecas, los codos, las axilas, la cadera, los muslos, el pene, el abdomen, el trasero inferior.
- Niños menores de 2 años: el sarpullido se puede encontrar en la cabeza, el cuello, las palmas, las plantas de los pies, esparcido por todo el cuerpo.
- Después de estar en contacto con una persona con sarna, puede tomar de 4 a 6 semanas antes de que los síntomas aparezcan en alguien que nunca antes ha tenido sarna. De lo contrario, puede tomar sólo de 1 a 4 días para desarrollar las señales y los síntomas.

Cómo Se Propaga la Sarna

- Contacto directo con alguien que tiene sarna
- Compartir toallas, ropa de cama y ropa. Estos artículos pueden propagar la infección a otras personas hasta 3 días después de ser utilizadas por una persona infectada con sarna.
- La sarna se considera contagiosa hasta ser tratada.
- La sarna puede ser contagiosa antes de que aparezcan síntomas.

Tratamiento de la Sarna

- Ningún tratamiento sin receta médica funciona. Los padres deben conseguir la receta de un médico. La pomada que trata la sarna también se conoce como sarnicida (*scabicide* en inglés). Hay varios productos disponibles.
- Aplique la pomada recetada a todas las partes del cuerpo desde el cuello hasta los dedos de los pies.
- Al tratar a niños menores de 2 años, también aplique la pomada en la cabeza y el cuello, ya que la sarna puede afectar esa parte del cuerpo a esa edad.
- Los padres deben estar seguros de que la pomada que se aplique permanezca en el cuerpo durante todo el tiempo recomendado por la botella o el doctor; puede ser varias horas o toda la noche.
- Los médicos muchas veces deben tratar a otros integrantes de la familia, inclusive a los que no presentan síntomas.

Manejo en la Casa

- Se recomienda que consulte con el médico de su hijo/a para diagnóstico y tratamiento.
- Para evitar efectos secundarios peligrosos, por favor siga el tratamiento recomendado por el médico.
- Las toallas, la ropa de cama y la ropa deben ser lavadas en agua muy caliente o ser guardadas en una bolsa de plástico por 72 horas antes de ser utilizadas por alguien.
- Su hijo/a puede ir a la escuela cuando se reporte que se ha terminado el tratamiento. Es normal que persista la comezón después de un tratamiento exitoso.
- Revisar la piel de su hijo/a una semana después de volver a la escuela. Si los síntomas no mejoran, se recomienda llevar a su hijo/a otra vez más al médico.